

Woche für das **X** Leben 2019

„Du bist mir wichtig“



© Uwa Scholz/EyeEm_gettyimages.com

Leben schützen. Menschen begleiten.
Suizide verhindern.

Lesung, Film und Gespräch

Freitag, 10. Mai 2019

16:00 - 19:00 Uhr

St.-Michaelsschulen

Michaelstraße 17



Seitdem ist alles anders. Der Verlust eines Menschen durch Suizid gehört zu den schmerzvollsten Ereignissen im Leben der Angehörigen und Freunde. Weil ein anderer nicht mehr leben wollte, liegt der eigene Alltag plötzlich in Trümmern. Auch Maira Stork, Jg. 1991, verlor als Jugendliche ihre Mutter durch Suizid. Seitdem setzt sie sich intensiv mit der Trauerbewältigung auseinander, besonders auf kreativer Ebene. Sie wird aus ihrem Buch „Seitdem ist alles anders“ lesen und über ihren Weg sprechen, selber wieder glücklich sein zu können.

Hallo Jule, ich lebe noch. Es gehört zu den traurigen Gewissheiten, dass die häufigsten Suizidversuche von jungen Menschen unternommen werden. Was kann Prävention hier leisten, um Menschen aus dem Dunkel ihrer Suizidgedanken zu befreien? Das Projekt [U25] setzt auf eine anonyme Onlineberatung durch speziell geschulte Gleichaltrige (Peers) zwischen 16-25 Jahren. Sie begleiten die Hilfesuchenden ehrenamtlich in Krisen und bei Suizidgefahr. Der eindrucksvolle Film berichtet von dem Mailkontakt der Peerberaterin Jule und ihrer Klientin Anna. Anschließend stehen die Peers für ein Gespräch zur Verfügung und berichten über ihre Arbeit bei [U25].

Leitung:

Carolina Groppe und Dr. Werner Sosna

Veranstaltungsort: **St. Michaelsschulen**
PB, Michaelstraße 17

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. **Anmeldung** nicht erforderlich, aber hilfreich:

Liborianum, Tel. 05251 125 4462

Mail: anmeldung@liborianum.de

